



Présentation de la formation **DEFINIR UN OBJECTIF CLAIR ET ÉTABLIR UN PLAN D ACTION**

Durée : 1 jour

Effectif de 8 à 10 personnes

Tarif : 110€ HT par personne

Modalité : présentiel

Objectifs de la formation

- Identifier et formuler un objectif clair, pertinent et atteignable
- Analyser ses ressources, contraintes et priorités pour planifier efficacement.
- Décomposer un objectif en actions cohérentes et mesurables.
- Élaborer un plan d'action complet avec échéancier et indicateurs de suivi.
- Utiliser des outils de pilotage adaptés

Modalité de suivi et d'évaluation

- Livret de formation fourni par KOACHIN.GP-M
- Questionnaire d'évaluation de sortie de formation
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire à froid (1 mois après)

Inscription

- En ligne :

<https://koachingpm.com/contact/>

- Par téléphone :

05 90 10 49 67

- Mail: contact@koachingpm.com

La programmation des formations s'effectue en intra ou en interentreprises.

Le choix reste libre et en fonction des besoins des clients. La programmation formations 2026 prévisionnel est à venir.

Possibilité d'accès à la formation sous 15 jours



Public visé

- Toute personne souhaitant clarifier ses priorités et structurer son passage à l'action.
- Entrepreneurs, managers, porteurs de projet, salariés ou demandeurs d'emploi.

Prérequis

Avoir la volonté d'avancer concrètement sur un objectif personnel ou professionnel.

Profil de l'animateur

Ananssa DEVOUTON
Coach personnel et professionnel
spécialisée en neurosciences appliquées

DEFINIR UN OBJECTIF CLAIR ET ÉTABLIR UN PLAN D ACTION

Programme de la formation

Modules	Durée
Introduction et définition	30 min
Comprendre la logique d'un objectif	1h00
Explorer son environnement & ses ressources	1H30
Décomposer l'objectif en etapes concretes	1H30
Construire son plan d'action personnalisation	1H30
Presentation, feedback et ajustement	1H
Evaluation & cloture	30 min
VOLUME HORAIRE TOTAL	7H



Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez-nous



05 90 10 49 67



www.koachingpm.com



contact@koachingpm.com



121 Rue des Galets , 97125 Bouillante

Méthodes & moyens matériels mobilisés

- Les séquences se composent sous forme de présentation de clés suivies d'utilisation d'outils de l'assertivité avec des mises en situations et débriefing.
- Un livret stagiaire vous est remis en début de formation et vous accompagne.
- Des vidéos et slides sont projetés, des références iconographiques appuient les énoncés, ainsi qu'une bibliographie vous sont communiqué pour vous guider à la suite de la formation, si nécessaire.
- Des outils vous seront transmis pour vous aider dans le quotidien
- Un auto diagnostic sera proposé afin d'identifier vos propres comportements.
- Les formateurs sont issus du monde professionnel expérimentés